

International Dynamic Tape Level 1

Dynamic Tape 國際證書課程-第 1 階段



原價:HKD\$4800-
優惠價:
HKD \$3500

一·課程簡介

Sport Tape 已經是運動防護領域上經常運用方式之一,除了白貼、肌內效貼布、雷可貼布之外,最近也興起另一種貼布—動態貼布(Dynamic Tape),該貼布具有高度回彈能力,可有效穩定但不限制關節運動旋轉,並輔助支撐肌筋膜系統,其設計目的就是協助組織吸收外在過度壓迫力並降低組織內在能量耗損,透過調整人體動作模式降低受傷組織做工,進而改善運動傷害不適感及加速受傷組織恢復。動態貼布已經在 25 國家中被推廣並在國際間被廣泛運用,包括職業俱樂部、大學、美國陸軍及海軍,所以將是您不能再錯過的運動貼紮課程了。

因此,香港運動防護學會極力邀請到 Dynamic Tape 創辦人 Ryan Kendrick 親自教授課程,第一階段課程將介紹:

- (一) 動態貼布的材質特性以及與一般硬式貼布與彈性貼布的差別、
- (二) 動態貼布不適當貼法的危險性、
- (三) 動態貼布的基礎貼紮應用、
- (四) 瞭解動態貼布的貼紮技巧以及應用。課程內容將會清楚介紹貼布設計的生物力學理論基礎,並針對臨床上常見傷害問題處理,進行實際貼紮演練,絕對有助您於在運動防護與傷害處理的新手法。

二·日期:2019年5月22日(三)10 a.m. - 6 p.m.

三·地點:香港九龍達之路78號生產力大樓

四·主辦單位:香港運動防護學會

五·課程對象:運動防護員、物理治療師、運動教練以及對運動有興趣者。

六·導師介紹:Ryan Kendrick



學歷:1994 澳洲昆士蘭大學物理治療學系畢業;2000 獲得澳洲昆士蘭大學物理治療學系碩士學位;師承許多頂尖的物理治療專家包括 Gwendolyn Jull, Carolyn Richardson, Paul Hodges, Michelle Sterling 以及 Bill Vicenzino。

經歷:職業運動俱樂部之物理治療師,包括英國 Essex County Cricket Club、British Davis Cup team。奧運選手以及職業運動員之物理治療師,如網球選手 Greg Rusedski 於 ATP 網球國際巡迴賽之私人物理治療師。擔任 Griffith University 物理治療計畫中肌肉骨骼治療的臨床教師。

Dynamic Tape 在不久的將來會在運動醫學及物理治療的領域成為一門新的學科,其效果及貼紮課程均獲得 APTA(美國物理治療師協會)、NYPTA(紐約物理治療師協會)、BOC Certified Athletic Trainers(國際運動教練委員會)等權威學術性單位的認可。Dynamic Tape 的始祖 Ryan Kendrick 有幸於 5 月 22 日來港授課,一天之內你就能入手以上單位的認可的 Dynamic Tape 證書,機會難得!名額有限,有意者請從速報名!

*姓名 (Name in English): _____ *電話(Tel.): _____ *必須填寫(must fill)

*Email: _____ 職業(occupation): _____ *

原價:HKD\$4800 香港首回課堂優惠價: HKD \$3500

如以 Credit Card 或 Paypal 支付報名,請進掃描 QR Code 進入網頁報名。

Please send this page with the receipt to our email after payment: info@hksportspa.org or fax to 21242705.

ATM or online transfer to our Bank Account: Hang Seng Bank 264 564022 883(Allfit Medical & Healthcare Co., Ltd.)

(Please email to info@hksportspa.org or call 54087432 for any enquiry.)

